

# 2025 とわだをピンクにそめる会フレッゼンツ 駒街道さんぽ&ラン

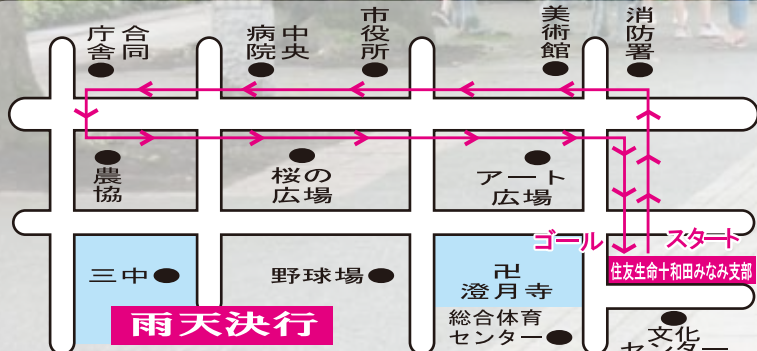
1 周約 2.2kmのコース…散歩するもよし、ランニングするのもよし…  
楽しく健康づくりをしましょう！

**7/26(土)**

10:00～12:00

住友生命～  
官庁街通り

十和田市健康アプリ「とわ歩」を使ってみませんか？



雨天決行

健康チェックコーナー

お茶のふるまい

弓矢体験コーナー

健康相談コーナー

- 1周約 2.2km 30 分程度の散歩です。
  - 10 時より時間をずらしスタートします。  
希望の時間を選び、お申し込みください。
- ※ご記入いただいた内容は緊急連絡先として利用いたします。



ピンクリボンパネル展示  
弓体験会・お茶会開催予定です！

**KAGOMEベジチェック実施！**

主催 / とわだをピンクにそめる会 TEL0176-26-2945 FAX0176-26-2946  
協力 / 住友生命保険相互会社青森支社十和田みなみ支部 TEL0176-51-3363  
住友生命保険相互会社青森支社十和田支部 TEL0176-22-8177

お申込は電話・FAX・持参で承ります。  
右記のとわだをピンクにそめる会・住友生命十和田みなみ支部  
・住友生命十和田支部へお申込ください。

当日は、同コースにて「とわ歩 第2回ウォークラリー」を開催しています。  
コース内に散りばめられた5つの数字を集めると、十和田市健康アプリ「とわ歩」  
のポイントを獲得できます！  
駒街道さんぽ&ランに参加しながら、ついでに十和田市健康アプリ「とわ歩」の  
ポイントもゲットしましょう！

**とわ歩 やウォークラリーについては QR コードでご確認ください**



詳しくはこちら



**お 申 込 書**

申込締切 **7 月 18 日**

ふりがな

スタート時間 10:00 10:30 11:00

お名前

参加人数 名

ご住所

電話番号

※電話番号は必ず連絡のつく番号をお願いいたします