

1日が
気持ち良く進む!
整理収納の
ライフハック
セミナー

受講料
無料

※当セミナーの受講は、雇用保険受給者の求職活動実績に該当します。

ワーク・ライフ・バランスの
実現に向けて、仕事や家事の
効率を上げるための整理収納や
片付け方法を学ぶセミナーを
開催します。



託児無料

※要事前申込み 場所:「とわふる」多目的室

お申込み・お問い合わせ

※お申込みについて、詳しくは裏面をご覧ください

十和田市 農林商工部
商工観光課
(本館2階4番窓口)

〒034-8615 十和田市西十二番町6番1号

TEL: 0176-51-6773

FAX: 0176-22-9799

E-mail: shokokanko@city.towada.lg.jp



詳しくはコチラ

日時

10月9日(水) 13:30
~15:30

場所

地域交流センター「とわふる」中ギャラリー

〒034-0011 十和田市稻生町16-1

●駐車場は「とわふる」近隣駐車場等をご利用ください。

内容

仕事と家事の効率を上げるための職場や家庭
での整理収納や片付け方法について

例: デスク周り、パソコン上のファイル・フォルダの整理、
部屋の片付け方、作業効率を向上させる動線の作り方 など

対象

仕事と子育ての両立について関心がある方、
作業の時間短縮などライフハックに興味がある方、
再就職をお考えの方

●男女問わず参加できます

定員

30名(先着順)

申込締切

9月30日(月)まで

講師

青森お片づけ工房 Kaeru 代表
整理収納アドバイザー

加藤 ゆか氏

子どもの不登校で思うようにいかない日々を過ごしている時に、
整理収納という正しい片づけ方を知り、実践していくことで人生が
好転する体験をする。

夢は、モノ・心・思考を片づけることで、なりたい自分やなりたい

未来を見つけ自分の人生を楽しむ人がたくさん社会にすること。

●お客様の自宅を片づけるお片づけサービスは200回以上実施。

●2023年、市町村依頼を含む講座開催は73回。

※ABA青森朝日放送「ハレのちあした」水曜日「ハレのちLIFE」出演中

<https://gokigennikaeru.jp>



@GOKIGENNIKAERU